

Caritas-Zentrum Künzelsau  
Kirchplatz 12  
74653 Künzelsau  
Telefon: 07940 9353-0  
Telefax: 07940 9353-20  
E-Mail: [cz-kuenzelsau@caritas-heilbronn-hohenlohe.de](mailto:cz-kuenzelsau@caritas-heilbronn-hohenlohe.de)

Caritas-Zentrum Öhringen  
Ambulant psychiatrische Hilfen  
Am Cappelrain 6  
74613 Öhringen  
Telefon: 07941 207 41-41  
Telefax: 07941 207 41-46  
E-Mail: [cz-oehringen@caritas-heilbronn-hohenlohe.de](mailto:cz-oehringen@caritas-heilbronn-hohenlohe.de)

## Kontaktpersonen:

Johanna Elsner  
Kirchplatz 12, 74653 Künzelsau  
Telefon: 07940 9353-25  
Mobil: 0176 18980941

Cristine Stegmeier  
Am Cappelrain 6, 74613 Öhringen  
Telefon: 07941 647098-0  
Mobil: 0162 6850869

Waltraut Herzog  
Telefon: 07940 545325



Anonym unter [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

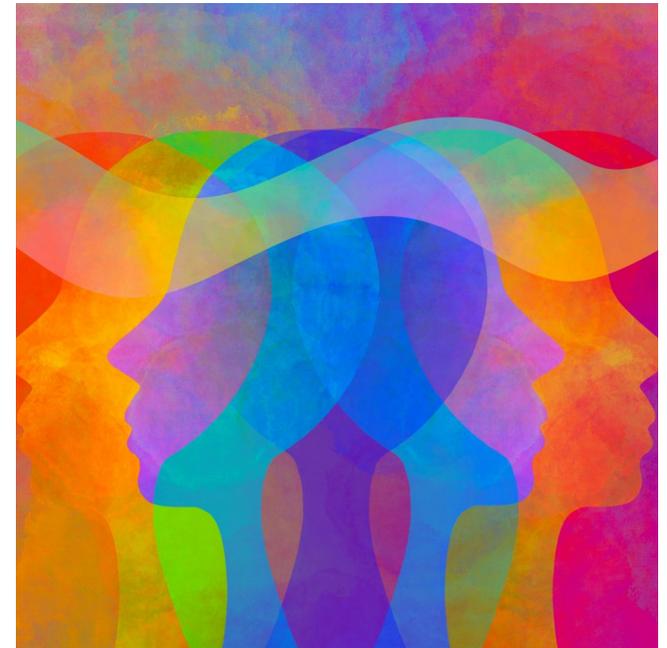


Herausgegeben von:  
Caritas Heilbronn-Hohenlohe  
Caritas-Zentrum Öhringen  
Am Cappelrain 6  
74613 Öhringen  
Telefon: 07941 20741-41  
Telefax: 07941 20741-46  
E-Mail: [cz-oehringen@caritas-heilbronn-hohenlohe.de](mailto:cz-oehringen@caritas-heilbronn-hohenlohe.de)  
[www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de](http://www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de)  
Foto: Adobe Stock  
Gestaltung: L. Kempen  
Stand: 02/2024

# caritas

## Angehörigengruppe

für Angehörige psychisch kranker Menschen im Hohenlohekreis



Caritas Heilbronn-Hohenlohe



# Angehörigengruppe

## Belastung

Ist ein Familienmitglied psychisch erkrankt, kann das auch die Angehörigen sehr belasten. Lange bevor Betroffene professionelle Hilfe in Anspruch nehmen, erleben Angehörige die Auswirkungen der Erkrankung hautnah mit.

## Beratung

Angehörige brauchen oft nicht nur Informationen, sondern auch eine Stütze. Manche engagieren sich so stark für ihr Familienmitglied, dass sie ihre eigenen Anliegen aus dem Blick verlieren.



## Psychoedukation

Neben vielen Kliniken, die Informationsveranstaltungen anbieten, sind (angeleitete) Selbsthilfegruppen außerordentlich wichtig. Angehörige können so über Ursachen und Auswirkungen der Erkrankung lernen. Viele werden so sicherer im Umgang mit den erkrankten Personen und verstehen das Verhalten des Familienmitglieds besser.

## Verantwortung abgeben

Angehörige\*r sein soll nicht zur übermäßigen Belastung werden. Gemeinsam kann erkannt werden, dass Angehörige nicht für die Erkrankung und das Verhalten der betroffenen Person verantwortlich sind.

## Termine 2025

27.02.2025 - Öhringen  
10.04.2025 - Künzelsau  
26.06.2025 - Öhringen  
28.08.2025 - Künzelsau  
09.10.2025 - Öhringen  
11.12.2025 - Künzelsau  
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt:

Tagesstätte Öhringen  
Lindenallee 26, 74613 Öhringen

Caritas-Zentrum Künzelsau  
Kirchplatz 12, 74653 Künzelsau

Wir möchten in der Angehörigengruppe:

- unsere Erfahrungen austauschen
- Informationen erhalten und Tipps bekommen
- uns gegenseitig unterstützen
- Expert\*innen einladen und diskutieren